

Zaman Yönetimi



Zaman; yerine konması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması, satın alınması mümkün olmayan bir kaynaktır. Sadece tüketilir, geri döndürülemez, depolanamaz, satın alınamaz, yerine konulamaz, işletilemez, çoğaltılamaz.

Zaman Yönetimi

Kaynakları verimli kullanarak hedef belirleme ve bu sayede hedefe ulaşma fikridir. Mevcut zamanı en anlamlı şekilde değerlendirmeyi ve işin büyük bir kısmını planlanan süre içinde yapmayı amaçlamaktadır.



Zaman Yönetimi Döngüsü

Zamanı Algıla

Zaman yönetimi açısından odaklandığımız «gerçek» zamanın yönetimidir.

Zamanı Yönetmekteki Zorlukları Farket

Kişinin zamanla arasındaki kişisel ilişkiyi anlayıp sorunlarını ortaya koyması ve bu sorunları çözmek isteyip istemediğine net olarak karar vermesi gerekir.

Zamanı Yönet

Kendini tanı, güçlü ve zayıf yönlerini, verimli ve verimsiz saatlerini, kendine iyi gelen durumları, iyi bilen kişi kendini ve zamanını yönetir.

Zaman Tuzaklarını Farket

- Öz Disiplin yoksunluğu
- Plansızlık
- Bireysel hedeflerin belirsizliği
- Erteleme ve oyalanma
- Kendine aşırı güven ya da güvensizlik
- Hayır diyememe ya da aşırı sosyallik
- Hafife alma ya da ön yargılar
- Önceliklerin belirsizliği
- Stres ve zaman baskısı
- Olumsuz kişisel tutum
- Alışkanlıkların kontrolünde olma
- Kararsızlık
- Güç olandan kaçınma

Zamanı Verimli Kullan

- Öncelikleri Belirleyin
- Plan Yapma Alışkanlığı Geliştirin
- Gereksiz duraklamaları önleyin
- Kolay ve zor işleri arka arkaya gelecek biçimde düzenleyin
- İşlere zor kısımlarından başlayın
- Büyük işleri daha küçük bölümlere ayırın
- Bir anda tek bir iş üzerine odaklanın
- İş Ertelemekten Kaçınma
- Telefon Düzenlemeleri
- Çalışma Ortamının Düzenlenmesi



Erteleme ve Oyalanma



Erteleme belli bir zaman dilimi içinde yapılması gereken işleri kendi zamanında yapmayı başka zamana atmaktır. Bu durumda sonraki zamandaki işlerde sıkışarak bir başka zamana atılır ve zincirleme bir reaksiyon süre gider. Ertelemenin kararsızlıkla ilgisi yoktur asıl kaynağı plansızlıktır.

Ertelemenin Nedenleri:

- Bazı işlerin hoş gitmemesi
- Bir işin çok zor olduğu düşüncesi
- İşin sonuçlarının beklendiği gibi çıkmayacağına olan inanç
- İşin nasıl yapılacağını bilmeme
- Zor işlere başlama konusunda duyulan çekingenlik
- Başkalarının yardımını beklemek ya da başkalarını suçlamak
- Her iş için daha iyi daha uygun bir zaman olduğuna inanmak
- Katılmış alışkanlıklar
- Aşırı planlama



Ertelemeyle Nasıl Başa Çıkabilirim

Yapacağın işi;

Daha küçük parçalara böl!

Getirilerini ve götürülerini hesapla

Kendini ödüllendir

